

меню (1,5-3 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
150	Каша Манная молочная <small>манка, молоко сухое 25%, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-120, Б-4, Ж-4, Угл-16	7-47
5	Масло сливочное	ККАЛ-29, Ж-3	3-50
180	Чай Братский <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый, ванилин</small>	ККАЛ-81, Б-3, Ж-3, Угл-11	6-33
15	Батон белый	ККАЛ-39, Б-1, Угл-8	=
10	Хлеб ржаной	ККАЛ-17, Б-1, Угл-3	=
Итого за Завтрак			17-30
Завтрак 2			
100	Компот из смородины красной <small>смородина красная свеж. мор. сахар-песок</small>	ККАЛ-23, Угл-6	2-15
Итого за Завтрак 2			2-15
Обед			
30	Салат свекла с огурцом консервированным <small>свекла св, огурцы консервированные, масло растительное</small>	ККАЛ-22, Ж-1, Угл-2	4-54
150	Суп крестьянский со сметаной <small>картофель св, капуста безкочанная св, морковь св, шпик свиной, масло растительное, сметана 15%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-66, Б-1, Ж-3, Угл-8	4-48
60	Запеканка мясная сборная <small>свиная ш.ф, сердце говяжье, лук репка, рис, яйца столовое, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-120, Б-7, Ж-8, Угл-6	10-22
110	Пюре картофельно - морковное <small>картофель св, морковь св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-97, Б-2, Ж-5, Угл-11	9-39
150	Напиток из шиповника <small>шиповник сухой, сахар-песок</small>	ККАЛ-39, Угл-9	3-08
24	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-56, Б-2, Угл-12	=
15	Хлеб ржаной	ККАЛ-26, Б-1, Угл-5	=
Итого за Обед			31-71
Полдник			
48	Бутерброд горячий с сыром <small>батон нарезной, масло сливочное 72,5%, сыр твердый</small>	ККАЛ-188, Б-5, Ж-10, Угл-15	5-40
150	Кисель из сока фруктового <small>сок фруктовый, сахар-песок, крахмал картофельный</small>	ККАЛ-79, Угл-19	10-62
Итого за Полдник			16-02
Ужин			
50	Котлета рыбная <small>горбуша с/с потрош., хлеб белый, лук репка, яйцо столовое, сухари панир., масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-84, Б-9, Ж-3, Угл-4	0-86
110	Макаронные изделия отварные с маслом <small>макаронные изделия в/с, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-145, Б-4, Ж-3, Угл-26	4-44
29	Соус Сметано -томатный <small>сметана 15%, мука в/с, масло растительное, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-37, Б-1, Ж-3, Угл-2	4-14
180	Чай вишневый <small>сахар-песок, мята сухая, чай байховый</small>	ККАЛ-42, Угл-10	2-74
19	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-45, Б-1, Угл-9	=
10	Хлеб ржаной	ККАЛ-17, Б-1, Угл-3	=
Итого за Ужин			12-18
Итого за день			79-36

Заведующий МБДОУ _____

							28	СОТРУДНИКИ		
							26			
							-10	Всего		
6	0,55	0,004	0,58	0,53	0,1					

Мяк (кол-мество)